

Exposition des femmes enceintes au bruit

01/2022

Lors du dernier trimestre de grossesse, l'oreille du fœtus est vulnérable au bruit et particulièrement aux bruits impulsionnels [*chocs métalliques, détonations*]. Les bruits qui lui parviennent sont principalement constitués de basses fréquences car la paroi abdominale et utérine atténue les hautes fréquences mais laisse passer les basses. Enfin, les valeurs d'exposition réglementaires pour protéger les salariés sont mesurées en dB(A) et sous-évaluent les basses fréquences.

Conséquences Santé & Sécurité au Travail

Une exposition répétée à des bruits trop forts et surtout riches en basses fréquences peut avoir des effets très néfastes sur la grossesse :

- destruction pouvant être irréversible des cellules sensorielles de l'oreille du fœtus,
- accouchement avant terme, impact sur le poids du bébé,
- hypertension gestationnelle, prééclampsie.

Domaines d'application identifiés*

De nombreux secteurs d'activités sont concernés : industries du textile, du papier, du caoutchouc, du tabac, des matières plastiques, agro-alimentaire, aéronautique ainsi que le secteur de la musique.

D'après une enquête de surveillance médicale des expositions des salariés aux risques professionnels de 2010, "4,3 % des salariées sont exposées à un bruit supérieur à 85 dB et 1 % des femmes le sont pendant plus de 20 heures par semaine."

Pour la prévention

Une réglementation existe pour les salariés exposés au bruit mais pas pour les femmes enceintes. La Valeur Limite d'Exposition de 87 dB(A) sur 8 heures protège la mère mais pas le fœtus.

Les mesures en dB(A) ne sont pas adaptées pour mesurer les risques pour le fœtus car elles sous-évaluent les basses fréquences. Seule la pondération C prend en compte toute la gamme de fréquences du bruit.

Les mesures de prévention préconisées sont :

- Soustraire les salariées au risque de bruit lors du 3^{ème} trimestre de la grossesse,
- Informer les entreprises, les salariés et les professionnels de santé sur ce risque.

Pour aller plus loin

Revue Prescrire, octobre 2017 : [Grossesse et bruit en milieu professionnel : un risque pour l'oreille du fœtus](#)

Environmental Health Perspectives, juin 2016 : [Exposition professionnelle maternelle au bruit pendant la grossesse et troubles auditifs chez les enfants](#)

Concours médical, septembre 2011 et octobre 2010 : [Bruit et grossesse : il faudrait aussi protéger le fœtus](#)
[Grossesse et travail : comment diminuer le risque fœtal ?](#)

Vous vous questionnez sur une situation potentiellement émergente dans votre entreprise ? Nous vous invitons à vous rapprocher de nous pour vous accompagner : [cliquez ici](#)

* liste non exhaustive