

BONNES PRATIQUES

Hygiène des mains

Lavage des mains au savon en arrivant et en partant du travail, et à chaque pause.



Éviter de porter des bijoux, les bagues concentrent un important nombre de bactéries.



Bactéries présentes sur des bagues après mise en culture.

Hygiène de vie

Les contraintes horaires peuvent entraîner des troubles du sommeil et un déséquilibre alimentaire. Pour éviter cela :

- Faire la sieste ;
- Prendre des repas légers à des heures régulières et si possible lors de vraies pauses ;
- Boire 1,5 litre d'eau par jour ;
- Éviter les excitants (café, tabac, alcool, etc.)
- Porter des vêtements de travail propre ;
- Porter des chaussettes ou bas de contention en cas de jambes douloureuses.

Imprimé Par Nos Soins.

BONNES PRATIQUES

Les couteaux

- **Affûter** dès que nécessaire le fil de la lame à l'aide d'une meule puis nettoyer la lame ;
- **Affiler** plusieurs fois par jour le fil de la lame ;
- **Nettoyer** son couteau à l'eau et au savon tous les jours ;
- **Ranger aussitôt** son couteau après utilisation, ne pas le laisser tremper dans le bac de plonge. Le ranger dans un équipement sécurisé.

EN CAS DE BRÛLURE

Mettez aussitôt la zone brûlée sous de l'eau froide pendant 15 minutes.

EN CAS DE COUPURE

Nettoyez immédiatement la plaie en utilisant une solution antiseptique, protégez-la et soyez à jour de vos vaccinations. Pensez à informer votre employeur de tout incident survenu lors de votre journée de travail (trace écrite).

La trousse de premiers secours & la mallette membres sectionnés



Où se trouvent-elles ?
Que contiennent-elles ?
Qui les gère ?

Ne doivent pas contenir de médicament

© SIST Ouest Normandie

*Une question, un conseil ?
Contactez votre équipe santé travail.*

Service Interprofessionnel de Santé au Travail Ouest Normandie

CS 43509 - 107, Rue Auguste Grandin - 50009 SAINT-LÔ Cedex
Tél. : 02.33.57.12.93 - www.santetravail-on.fr

MÉTIERS DE BOUCHE



Service Interprofessionnel de Santé au Travail Ouest Normandie
www.santetravail-on.fr



EMPLOYEURS, SALARIÉS
des conseils pour prendre
soin de votre santé au travail

Février 2022

RISQUES PROFESSIONNELS

Les moyens de prévention pour se protéger



ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

Ambiance thermique (chaud/froid/humidité), bruit, horaires atypiques, charge de travail, risque infectieux.

MOYENS DE PRÉVENTION

- Port de la tenue de travail adaptée à la situation ;
- Port des Équipements de Protection Individuelle (EPI) ;
- Échanges avec le responsable, le CSE, l'employeur
- Respect des protocoles de soins (nettoyage des plaies, etc.) ;
- Formation à la sécurité, au risque incendie, Sauveteur Secouriste du Travail (SST), à l'utilisation des machines et outils de travail sécurisés et en bon état de marche.



TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

Gestes répétitifs, port de charges, amplitudes articulaires, fréquence, organisation du travail, du poste de travail, stress, aspects psychosociaux.

MOYENS DE PRÉVENTION

- Alternance des tâches ;
- Utilisation des aides à la manutention ;
- Hydratation ;
- Rechercher, proposer des améliorations ;
- Suivre la sensibilisation prévention des TMS organisée par SIST Ouest Normandie.



TRAUMATISMES

Coupures, piqûres, chutes, brûlures...

MOYENS DE PRÉVENTION

- Rangement du poste de travail ;
- Nettoyage des surfaces et des outils...
- Entretien et maintenance du matériel ;
- Port des Équipements de Protection Individuelle (EPI) mis à disposition.



ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE

- Entretien régulier du matériel, des locaux (maintenance préventive et mise en conformité) ;
- Formation des salariés ;
- Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) à jour.



ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Chaussures, bottes de sécurité avec semelles antidérapantes S1 ;
- Gants adaptés : anti chaleur, anti-coupure, caoutchouc (ménage)...
- Tablier anti-coupure ;
- Tenue de travail de protection adaptée : ignifugée, imperméable, etc.
- Protection auditive ;
- Visière, lunettes.

