

QUELQUES CONSEILS

- Ne pas utiliser une paire de ciseaux pour dévisser,
- Ne pas utiliser qu'une lame de la paire de ciseaux (ex : ouverture des enveloppes).

EXEMPLES D'OUTILS ADAPTÉS :

- Ciseaux ergonomiques pour les coiffeurs,



- Ciseaux « cisaré » pour l'étêtage des sardines,



- Ciseaux rotatifs dans la confection,



- Ciseaux pneumatiques.



Renseignez-vous, il existe des paires de ciseaux **ambidextre et pour gaucher !**

Imprimé Par Nos Soins.

11 centres
à proximité de votre entreprise



MANCHE

Cherbourg : 02 33 44 29 09
Valognes : 02 33 95 20 14
Carentan : 02 33 71 97 71
Saint-Lô : 02 33 57 12 93
Torigny : 02 33 55 66 59
Coutances : 02 33 76 67 20
Granville : 02 33 90 83 11
Avranches : 02 33 68 26 87
Saint-Hilaire-du-Harcouët : 02 33 49 38 10

CALVADOS

Vire : 02 31 66 27 07

ORNE

Flers : 02 33 65 26 87



© SIST Ouest Normandie

Service Interprofessionnel de Santé au Travail Ouest Normandie
CS 43509 - 107, Rue Auguste Grandin - 50009 SAINT-LÔ Cedex
Tél. : 02.33.57.12.93 - www.santetravail-on.fr

LES PAIRES DE CISEAUX



Service Interprofessionnel
de Santé au Travail Ouest Normandie
www.santetravail-on.fr



Conseils d'utilisation
et d'entretien pour
préserver votre santé et
votre sécurité

Février 2022

PAIRES DE CISEAUX

Diverses activités professionnelles requièrent l'utilisation de paires de ciseaux (confection, maroquinerie, coiffure, toilettage d'animaux, poissonnerie, espaces verts, laboratoire, industrie, administratif, milieu de soins...).

Il existe plusieurs types de paires de ciseaux selon la longueur, le type et la dureté des lames.



RISQUES PROFESSIONNELS

Le risque de coupure est le plus important. La gravité des accidents dépend de la localisation de la coupure, de son étendue et de sa profondeur.

Le risque de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) des membres supérieurs :

Les TMS sont des pathologies multifactorielles à composante professionnelle, dont les origines sont la répétitivité des gestes et les efforts excessifs.

Ils affectent les muscles, les tendons et les nerfs. Ils s'expriment par des douleurs, de la raideur, une perte de force.



Les pathologies les plus fréquentes sont : le syndrome du canal carpien, la tendinite, l'épicondylite, la capsulite.

MESURES DE PRÉVENTION

→ Utiliser **une paire de ciseaux adaptée** à la matière que vous coupez,

→ Travailler avec un **outil en bon état** :

- **Entretien l'axe et la jointure** (enlever les poussières, mettre de l'huile),

- **Entretien les lames** :

> Nettoyer les lames (traces de colle, de rouille...),

> Aiguiser le fil des lames avec une meule,

> Ajuster la tension des lames (par vissage/dévisage de l'axe),

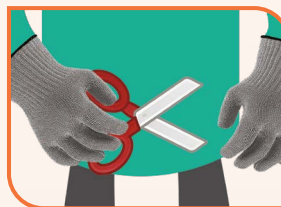
Vous ne devez pas forcer pour ouvrir et fermer votre paire de ciseaux.

→ **Fermer** votre paire de ciseaux **après utilisation**,

→ **Ranger** votre paire de ciseaux **dans un endroit sec, aéré et à l'abri de l'humidité.**

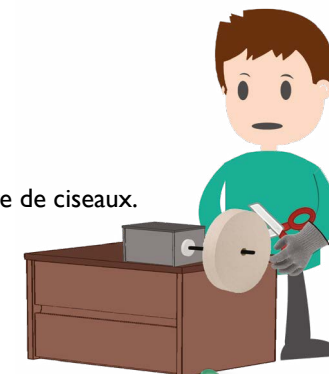
ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

→ Selon votre activité, **porter des gants anti-coupure**, surtout pour la main qui ne coupe pas.



IL FAUT ENTREtenir VOTRE PAIRE DE CISEAUX SI :

- vous faites des efforts lors de la coupe
- plusieurs coupes sont nécessaires
- la matière déchire
- l'outil grince lors de la coupe



Pour un bon aiguisage, faites appel à un professionnel !

Conduite à tenir en cas de coupure :

consulter les fiches pratiques sur notre site internet :
www.santetravail-on.fr