

## QUELQUES CONSEILS

- N'utilisez pas un cutter pour autre chose que couper de la matière (ex : ne pas s'en servir pour visser, gratter, ou comme levier),
- Surveillez toujours votre environnement (personne à proximité de vous),
- Ne faites pas de gestes brusques en fin de coupe,
- Ne laissez pas un cutter ouvert sur un plan de travail,
- Ne vous déplacez pas avec un cutter ouvert,
- N'essayez pas de rattraper un cutter qui tombe,
- N'utilisez pas de lame trop longue, elle risque de casser et de projeter des éclats dans vos yeux.



Renseignez-vous, il existe des couteaux à lame jetable **pour gaucher !**

DOCUMENTS À CONSULTER sur [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr) :

- Couteaux à lame jetable (ED115)

Fournisseurs :

- MARTOR  
[www.martor.fr](http://www.martor.fr) / Tél. : 03 88 72 96 34
- MURE & PEYROT  
[www.mure-peyrot.com](http://www.mure-peyrot.com) / Tél. : 05 56 69 32 00
- SEEDS  
[www.seedsindustry.com](http://www.seedsindustry.com) / Tél. : 05 56 08 58 15

Imprimé Par Nos Soins.

11 centres  
à proximité de votre entreprise



Nous contacter

### MANCHE

Cherbourg : 02 33 44 29 09  
Valognes : 02 33 95 20 14  
Carentan : 02 33 71 97 71  
Saint-Lô : 02 33 57 12 93  
Torigny : 02 33 55 66 59  
Coutances : 02 33 76 67 20  
Granville : 02 33 90 83 11  
Avranches : 02 33 68 26 87  
Saint-Hilaire-du-Harcouët : 02 33 49 38 10

### CALVADOS

Vire : 02 31 66 27 07

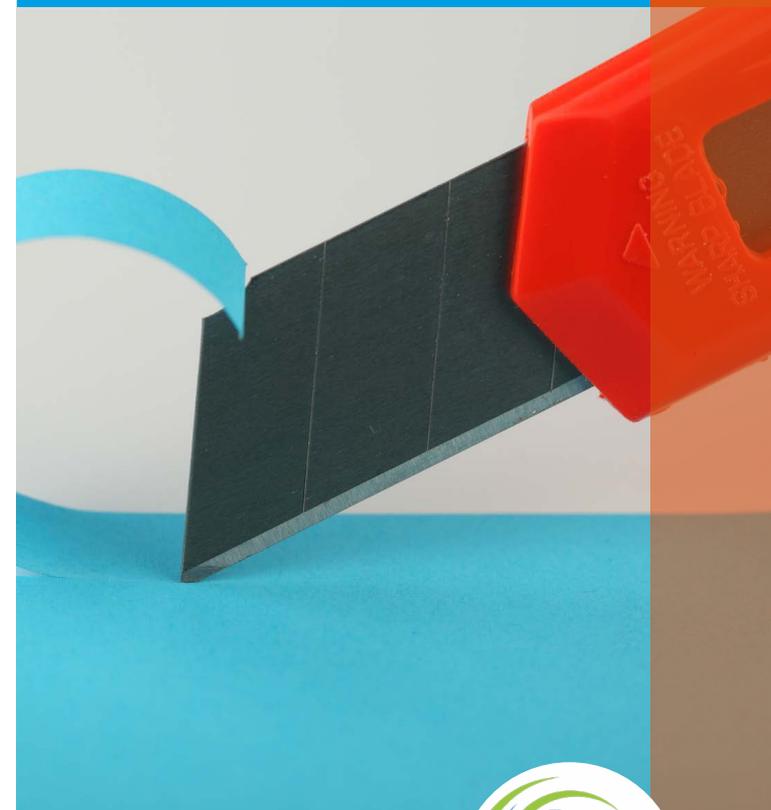
### ORNE

Flers : 02 33 65 26 87



Service Interprofessionnel de Santé au Travail Ouest Normandie  
CS 43509 - 107, Rue Auguste Grandin - 50009 SAINT-LÔ Cedex  
Tél. : 02.33.57.12.93 - [www.santetravail-on.fr](http://www.santetravail-on.fr)

## LES COUTEAUX À LAMES JETABLES : « CUTTER »



Service Interprofessionnel  
de Santé au Travail Ouest Normandie  
[www.santetravail-on.fr](http://www.santetravail-on.fr)



CUTTER : conseils  
d'utilisation et entretien  
Les bonnes pratiques  
pour préserver votre  
santé et votre sécurité



Février 2022

# LES COUTEAUX À LAMES JETABLES

Les couteaux à lames jetables sont utilisés dans une grande majorité des entreprises (entrepôt, fabrication, bureau...). Une mauvaise utilisation peut avoir de graves conséquences (plaie, atteinte des tendons et/ou des nerfs...).

## Les accidents sont principalement dus à :

- Un outil inadapté ou en mauvais état,
- Une lame usée,
- Au changement de la lame,
- Une mauvaise méthode de coupe (coupe le long du corps, dérapage),
- Une prise en main de la lame (chute de l'outil, lame usée abandonnée),
- Un mauvais rangement de l'outil.

## RISQUES PROFESSIONNELS

**Le risque de coupure** est le plus important. La gravité des accidents dépend de la localisation de la coupure, de son étendue et de sa profondeur.

### Le risque de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) des membres supérieurs :



Les TMS sont des pathologies multifactorielles à composante professionnelle, dont les origines sont la répétitivité des gestes et les efforts excessifs. Ils affectent les muscles, les tendons et les nerfs. Ils s'expriment par des douleurs, de la raideur, une perte de force.

Les pathologies les plus fréquentes sont : le syndrome du canal carpien, la tendinite, l'épicondylite, la capsulite.

## MESURES DE PRÉVENTION

- Utiliser des couteaux à lames rétractables automatiques en remplacement des cutters à lames prédécoupées,



- Utiliser un outil adapté à la matière découpée (cartons, film, papier, feillard) et ayant une lame protégée,



- Travailler avec un outil en bon état (manche complet, système de verrouillage non cassé),



- Utiliser une lame en bon état (lame propre, ni abîmée ni émoussée, bien serrée),

- Réaliser la coupe sur un plan de travail, ne pas poser l'objet à couper sur votre corps (bras, jambes, ventre),



- Utiliser une bonne technique de coupe :

- Se positionner correctement par rapport à la coupe,
- Utiliser un guide pour éviter que la lame ne dévie lors des coupes de précision,
- S'assurer que vos doigts ne soient pas dans la ligne de coupe,



### Conduite à tenir en cas de coupure :

consulter les fiches pratiques sur notre site internet :

[www.santetravail-on.fr](http://www.santetravail-on.fr)

- Changer votre lame avec des outils adaptés et en suivant les conseils du fabricant.



### QUAND CHANGER UNE LAME :

- Lorsqu'elle est émoussée,
- Lorsqu'elle est abîmée,
- Lorsqu'elle est trop courte,
- Avant quelle ne coupe plus.

- Ne pas jeter les lames usagées à la poubelle : les mettre dans un contenant rigide et fermé.



- Fermer et ranger son outil après utilisation dans un endroit sécurisé ou dans un étui.



## ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

- Porter des gants anti-coupure, surtout pour la main qui ne coupe pas,
- Porter un tablier de cuir.

