

CONDUITE A TENIR EN CAS D'EXPOSITION AU SANG OU À DES LIQUIDES BIOLOGIQUES CONTENANT DU SANG

1 Réalisez les premiers soins sur place

En cas de piqûres, blessures, contact direct du liquide biologique sur peau lésée

- Ne pas faire saigner.
- Nettoyez immédiatement à l'eau et au savon puis rincer.
- Antiseptie avec Dakin®, ou Bétadine dermique®, au moins 5 minutes.

En cas de projection sur muqueuses et yeux

- Rincez abondamment à l'eau ou au sérum physiologique au moins 5 minutes.

2 Dans les 4 heures

Se rendre aux **URGENCES** de l'hôpital, pour :

- Évaluer le risque infectieux.
- Avoir un bilan sérologique initial.
- Mettre en place un traitement prophylactique (VIH) si nécessaire. (Doit débuter dans les 4h qui suivent l'accident et au plus tard dans les 48h).
- Obtenir le certificat médical initial.

3 Dans les 24 heures

Déclarez l'accident de travail à votre employeur, muni du certificat médical initial (délivré par les urgences).

4 Le plus tôt possible

Contactez le médecin du travail :

- Qui assure le suivi sérologique.
- Qui analyse les circonstances de l'accident.

Docteur

Centre

11 centres
à proximité de votre entreprise



Nous contacter

MANCHE

Cherbourg : 02 33 44 29 09

Valognes : 02 33 95 20 14

Carentan : 02 33 71 97 71

Saint-Lô : 02 33 57 12 93

Torigny : 02 33 55 66 59

Coutances : 02 33 76 67 20

Granville : 02 33 90 83 11

Avranches : 02 33 68 26 87

Saint-Hilaire-du-Harcouët : 02 33 49 38 10

CALVADOS

Vire : 02 31 66 27 07

ORNE

Flers : 02 33 65 26 87



© SIST Ouest Normandie - Février 2022

Imprimé Par Nos Soins.

Service Interprofessionnel de Santé au Travail Ouest Normandie

CS 43509 - 107, Rue Auguste Grandin - 50009 SAINT-LÔ Cedex
Tél. : 02.33.57.12.93 - www.santetravail-on.fr

STRUCTURES D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE



Service Interprofessionnel
de Santé au Travail Ouest Normandie
www.santetravail-on.fr



Prévention des maladies infectieuses

Février 2022

Comment éviter l'exposition à des agents infectieux ?



Lavez-vous les mains régulièrement et systématiquement après un change, une toilette, suite à des soins (mouchage, pansement ...) avant chaque repas...

Si vos mains ne sont ni souillées, ni mouillées, ni poudrées vous pouvez réaliser une friction avec une **solution hydro-alcoolique**.



Portez des gants chaque fois qu'il y a un risque de contact avec du sang, des liquides biologiques, des muqueuses, une peau lésée, des déchets...



Couvrez vos plaies avec un pansement.



Informez le personnel (et les parents) dès qu'un cas de maladie transmissible est signalé.



Respectez les procédures de nettoyage / désinfection des jouets et surfaces souillés.



En cas de projet de grossesse, prévenez votre médecin du travail.

MALADIES	SOURCES DE CONTAMINATION	RISQUE POUR LE PERSONNEL	PRÉVENTION POUR LE PERSONNEL
Coqueluche (Bactérie)	Gouttelettes de salive	<ul style="list-style-type: none"> → Risque de développer la maladie. → Risque de transmettre la maladie aux nouveaux nés (risque de gravité importante si le bébé a moins d'un an). 	Vaccination recommandée à l'âge adulte lors des rappel diphtérie/tétanos/polio à 25 ans, 45 ans, et 65 ans. Lors d'un cas de coqueluche dans la structure, contactez votre médecin du travail.
Rubéole (Virus)	Gouttelettes de salive essentiellement.	<ul style="list-style-type: none"> → Risque pour le fœtus si une femme enceinte contracte la maladie. 	Vaccination * *
Rougeole (Virus)	Gouttelettes de salive. Plus rarement contact avec des mains souillées ou des surfaces contaminées par des sécrétions.	<ul style="list-style-type: none"> → Risque de complications plus important à l'âge adulte (pneumonie, encéphalite...). → Risque de transmettre la maladie aux nouveaux nés. → Risque de formes graves pour les femme enceinte. 	Vaccination * *
Oreillons (Virus)	Gouttelettes de salive.	<ul style="list-style-type: none"> → Risque de complications plus importante à l'âge adulte (surdité, stérilité...). → Augmentation de la fréquence des avortements lors du 1^{er} trimestre de grossesse. 	Vaccination * *
Varicelle (Virus)	Gouttelettes de salive. Contact avec les petites lésions bulleuses.	<ul style="list-style-type: none"> → Risque de complications chez la femme enceinte non immunisée. → Risque de transmettre la maladie aux nouveaux nés. 	Consultez rapidement un médecin si vous êtes enceinte, et que vous avez été en contact avec un sujet malade. Vaccination recommandée* pour les femmes en âge de procréer si désir de grossesse et pas d'antécédent clinique de varicelle.
Cytom�ga- lovirus (Virus)	Contact avec les liquides biologiques (salive, urine, larme, sang).	<ul style="list-style-type: none"> → En cas d'infection pendant la grossesse, risque de transmission au fœtus, d'avortement ou de séquelles graves. 	Si vous êtes enceinte : Portez des gants avant tout contact avec les produits biologiques (urines, salives, larmes...). Hygiène des mains +++ notamment après chaque change, toilette...(Savon doux ou si possible utilisation d'une solution hydro-alcoolique). �viter le partage des objets (cuillère, jouets mis à la bouche...).
Hépatite A, B, C (Virus)	Contact avec les liquides biologiques (salive, urine, selles, larme, sang).	<ul style="list-style-type: none"> → Risque de développer la maladie. 	Vaccination Hépatite A recommandée. Vaccination Hépatite B obligatoire. Hygiène des mains. Porter des gants lors de contact avec les liquides biologiques.
Grippe (Virus)	Gouttelettes de salive.	<ul style="list-style-type: none"> → Risque de développer la maladie. 	Vaccination recommandée.

* Une contraception efficace doit être prescrite avant la vaccination et se poursuivre 3 mois après chaque dose de vaccin.

** Rougeole/Oreillon/Rubéole : Toute personne **n e avant 1980**, non vaccinée et sans antécédents connus de rougeole devrait recevoir une dose de vaccin ROR, toute personne **n e après 1980** devrait avoir reçu 2 doses de vaccin « ROR ». Si ce n'est pas votre cas, consultez un médecin.