

QUELQUES CONSEILS

- Choisissez un sécateur adapté à la taille de votre main,
- Il existe des sécateurs pneumatiques ou à manche tournant,
- Certains sécateurs sont équipés d'une butée et d'un amortisseur afin de limiter les chocs en fin de coupe,
- Changez le ressort de votre sécateur si celui-ci est détendu en suivant les conseils du fabricant,
- Ne laissez pas un sécateur en position ouverte sur un plan de travail,
- N'essayez pas de rattraper un sécateur qui tombe,
- Sur certains modèles de sécateurs, les lames et contre-lames peuvent être changées lorsqu'elles sont trop abîmées.



Renseignez-vous, il existe des sécateurs **ambidextre et gaucher** !



11 centres
à proximité de votre entreprise



MANCHE

Cherbourg : 02 33 44 29 09
Valognes : 02 33 95 20 14
Carentan : 02 33 71 97 71
Saint-Lô : 02 33 57 12 93
Torigny : 02 33 55 66 59
Coutances : 02 33 76 67 20
Granville : 02 33 90 83 11
Avranches : 02 33 68 26 87
Saint-Hilaire-du-Harcouët : 02 33 49 38 10

CALVADOS

Vire : 02 31 66 27 07

ORNE

Flers : 02 33 65 26 87



© Siset Ouest Normandie

Imprimé Par Nos Soins.

Service Interprofessionnel de Santé au Travail Ouest Normandie

CS 43509 - 107, Rue Auguste Grandin - 50009 SAINT-LÔ Cedex
Tél. : 02.33.57.12.93 - www.santetravail-on.fr

LES SÉCATEURS



Service Interprofessionnel
de Santé au Travail Ouest Normandie
www.santetravail-on.fr



Sécateurs : conseils
d'utilisation et d'entretien



Les bonnes pratiques
pour préserver votre
santé et votre sécurité

Février 2022

LES SÉCATEURS

Le risque d'apparition de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) est plus important lorsque la lame d'un sécateur ne coupe plus ou mal :



- Le travail devient **plus long**,
- Le travailleur **force et fatigue**,
- La quantité de **gestes** à réaliser **augmente**.

RISQUES PROFESSIONNELS

Le risque de coupure est le plus important. La gravité des accidents dépend de la localisation de la coupure, de son étendue et de sa profondeur.

Le risque de Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) des membres supérieurs :



Les TMS sont des pathologies multifactorielles à composante professionnelle, dont les origines sont la répétitivité des gestes et les efforts excessifs.

Ils affectent les muscles, les tendons et les nerfs. Ils s'expriment par des douleurs, de la raideur, une perte de force.

Les pathologies les plus fréquentes sont : le syndrome du canal carpien, la tendinite, l'épicondylite, la capsulite.

MESURES DE PRÉVENTION

→ Utiliser un **outil adapté** à la nature (vert ou sec) et à la section du végétal coupé,

→ Travailler avec un **outil en bon état**,



→ **Affûter** dès que nécessaire la lame du sécateur à l'aide d'une meule,

→ **Affiler régulièrement** la lame et la contre lame, à l'aide d'un affiloir, afin de maintenir un pouvoir de coupe optimal,

 Si l'utilisation du sécateur est intensive, prévoir un affilage plusieurs fois par jour,

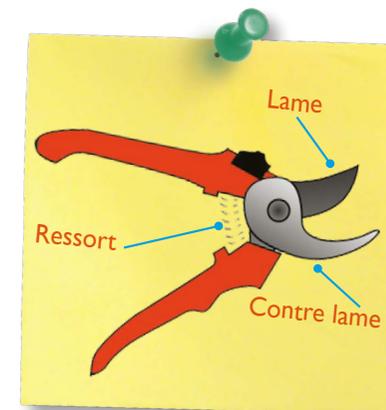


→ **Nettoyer après chaque utilisation** le sécateur pour que la lame ne s'abîme pas et pour que l'axe ne se grippe pas,

→ **Régler l'ajustement** de la lame et de la contre lame,

→ **Fermer et ranger son outil** après utilisation dans un endroit sécurisé ou dans un étui,

→ **Ranger le sécateur dans un endroit sec, aéré et à l'abri de l'humidité** pour éviter qu'il ne rouille.



ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE :

→ Porter des **gants anti-coupure**, surtout pour la main qui ne coupe pas,



Conduite à tenir en cas de coupure :

consulter les fiches pratiques sur notre site internet :
www.santetravail-on.fr