




PLAIE SIMPLE

Une plaie simple est une petite coupure superficielle, ou une éraflure saignant peu, qui n'est pas située à proximité d'un orifice naturel ou de l'oeil.

Même si la plaie est bénigne, elle doit être soignée le plus tôt possible car toute plaie peut s'infecter en l'absence de traitement.



PROTOCOLE À SUIVRE

- 1/** Faire asseoir la victime.
- 2/** Le « soignant » doit mettre des gants (même pour une petite plaie) en s'étant au préalable lavé les mains.
- 3/** Nettoyer la plaie, sous l'eau courante avec du savon.
- 4/** Sécher en tamponnant avec un papier absorbant à usage unique ou une compresse.
- 5/** Désinfecter la plaie avec un désinfectant incolore (type chlorhexidine).
 -  - Ne jamais utiliser d'alcool qui brûle les tissus.
 - Désinfecter la plaie, du centre de la plaie vers l'extérieur, en changeant de compresse à chaque passage.
 - Jeter le flacon de désinfectant qui ne peut être conservé une fois ouvert s'il s'agit d'unidose.
- 6/** Protéger avec un pansement.
- 7/** Demander à la victime si elle est vaccinée contre le tétanos, la date de son dernier rappel. Si la vaccination n'est pas à jour, lui conseiller de consulter un médecin.
- 8/** Lui demander de surveiller sa plaie. En cas de doute sur l'évolution de la cicatrisation, consulter un médecin.
- 9/** Après les soins, le « soignant » doit se laver de nouveau les mains à l'eau et au savon.

Définition et conseils extraits du «Référentiel technique à l'usage des formateurs SST». INRS - Décembre 2011